

# FOR MAGAZINE

vol.  
03

電子帳簿保存法を分かりやすく解説をします

阿竹印刷調査隊 vol.02

Initiatives for SDGs vol.02

お客様紹介 vol.01

秋冬の観光スポット

# 電子帳簿保存法を

## 分かりやすく解説をします



### 電子帳簿保存法とは？

電子帳簿保存法(電帳法)とは1998年に制定された法律です。

この法律は国税に関係する書類を「時代に合わせた方法で、会社や企業が負担なく保存できる」ように作られた法律です。

これまでに何度も改正が行われ、今後もさらに改良を重ねる可能性があります。

国税関係の書類と聞くと、関係するのは総務・経理だけと思いますが、そうとは限りません。

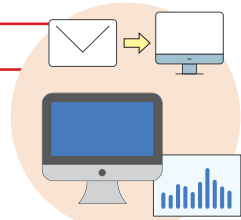
#### 40年前の方法

- ・電卓やそろばん
- ・手書き書類
- ・郵送、手渡しなど



#### 現代の方法

- ・表計算ソフト
- ・PCで作成、保存
- ・メールに添付など



### 2024年1月1日から義務化

|                           | 紙で保存 | 電子データで保存 | 保存の任意or義務 |
|---------------------------|------|----------|-----------|
| 会計ソフトで作った帳簿<br>パソコンで作った書類 | ○    | ○        | 任意        |
| 紙で受け取った書類                 | ○    | ○        | 任意        |
| <b>重要</b> 電子で受け取った書類      | ×    | ○        | 義務化       |



#### 紙で保存の場合



オフィスが紙の書類でいっぱい、...



#### 電子で保存の場合



オフィスから紙がなくなりキレイに

電子で取引とは「メール」やネットの買い物、交通系のICカードなどのデータも含まれます。例えばですが、出張で新幹線のチケットをネットを使って予約、精算した場合も該当します。

#### Point!

2024年1月1日からは  
**電子で取引した書類は、  
発行側も受取側も、  
紙に印刷して保存はNG!**  
**電子データのまま  
保存することが義務化!**

## 電帳法のメリットは？

電帳法に対応していくことはなんだか難しそうと思いますが、そうでもありません。

最初は大変ですが、一度慣れてしまえば会社のDX化にも繋がりますし、将来的にも仕事の時間が省けます。

### Point!

IT化、DX化が  
ますます進んでいく  
社会において、  
**業務効率化は**  
**良いタイミング**です！

紙関連の  
コストや  
手間を削減！



紙が減り、  
オフィスが  
広くなる！



データ化で  
過去資料が  
探しやすい！



## 重要なのは3つ

任意



### 電子帳簿等保存

パソコンで作って印刷・郵送した  
領収書や契約書などは、  
PDF等の電子データ保存でOK!

任意



### スキャナ保存

紙の書類として取引先から  
受け取った領収書や契約書は、  
スキャナでPDF等にデータ化し、  
電子データ保存でOK!

義務



### 電子取引

メール添付等で受け取った  
領収書や請求書などは、  
必ず電子データで保存!

それぞれには決まった保存要件があります。電子帳簿保存とスキャナ保存は任意となっています。そのため、今と同じやり方でも問題はありません。

ただ、いつまた法改正が起きて義務化をされるかは分かりませんので、今のうちに慣れておくことが必要かもしれませんね。

例えば、まずは「倉庫にある古い書類を電子化する」などであれば始めやすいかもしれません。上手くいけば保管スペースが増えるでしょう。

## 書類電子化の流れ

1

### 書類回収・受取確認



- 書類は専用の箱へ
- 授受リストで中身を確認など

2

### 前整理



- ホッチキス外し
- クリップ外し
- ふせん廃棄
- しわ、折れ伸ばしなど

3

### スキャニング



- ADFフィーダーによるスキャニング
- 手置きスキャン

4

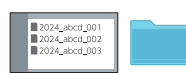
### 画像検査



- スキャニングした画像の確認など

5

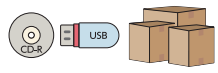
### 後整理



- フォルダの作成
- ファイル名のリネームなど

6

### データ格納・ご返却



- CD、DVD、USBメモリ等、ご希望の内容で書き込み
- 納品物と原本のお返し

電子化したい書類を箱に詰めてお願いするだけで、CDやUSBメモリなどへPDFとして電子化保存することができます。

スキャンしたファイルは好きな名前にリネームも可能です。

また、電子化した書類が不要な場合はそのまま廃棄依頼をすることも可能です。

## 阿竹印刷での 書類電子化

# 突然の自然災害に 備えるべきことを調査

近年では、毎年のように全国各地で自然災害が頻発し、

甚大な被害が発生しています。

地震や台風、豪雨などいつ発生するか分からない

自然災害のために、日頃からの備えが必要となります。

なので今回は、自然災害時に備えるべきことを調査しました。

阿竹印刷  
調査隊

VOL.02

## 備えるべき3つのポイント

ポイント

1

**もしもの時**のために、知っておくべきこと



情報が  
あちこちから  
発信される

信頼できる  
情報源を知っておく



避難所に  
入れるとも  
限らない

自宅避難という  
方法



選択肢は  
避難所だけ  
じゃない

友人・知人宅も  
避難先に



自宅避難  
できるかを  
確認

ハザードマップを  
チェック!

ポイント

2

**自宅避難**できる時、役立つこと

### 自宅避難用必需品(4人家族の場合)

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| ランタン 3つ            | 〔リビング、トイレ、キッチン〕 |
| LEDヘッドライト          |                 |
| カセットコンロ 1台         |                 |
| カセットボンベ 3~4本(7日分)  |                 |
| 歯磨きシート 56枚         |                 |
| 携帯トイレ 65枚          |                 |
| トイレットペーパー          |                 |
| ラップ ロングタイプ 7~8本    |                 |
| ポリ袋 200枚、中50枚、小50枚 |                 |
| 新聞紙 10日分           |                 |

### ローリングストック法

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

1~3日間

野菜



パン

発災後は冷蔵庫・冷凍庫にある痛みやすいものから食べましょう。

4~7日間



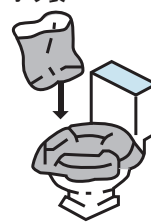
レトルト・フリーズドライ食品

非常食はそれらがなくなってから食べましょう。

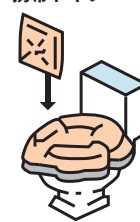
### サバイバルトイレの作り方

便器にポリ袋をかぶせ、その上から携帯トイレを設置します。

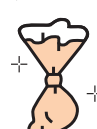
●ポリ袋



●携帯トイレ



排泄後、携帯トイレだけを交換すれば、底面に水がつかず、家の床が汚れません。



## 避難する時、役立つこと

## 持出品チェックリスト

|                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | LEDヘッドライト          |
| <input type="checkbox"/> | モバイルバッテリー          |
| <input type="checkbox"/> | 携帯用トイレ             |
| <input type="checkbox"/> | 水・食料               |
| <input type="checkbox"/> | タオル+スリッパ           |
| <input type="checkbox"/> | 口腔ケアウェットティッシュ      |
| <input type="checkbox"/> | 貴重品(通帳・カード・おくすり手帳) |
| <input type="checkbox"/> | マスク                |
| <input type="checkbox"/> | 携帯ラジオ+イヤホン         |
| <input type="checkbox"/> | ポリ袋                |

## 持っていないと困るモノ

水害の場合、体を拭くものや履物を持っていない避難所の中もずぶ濡れになってしまいます。食料は長期生活に入れば、配られますが、一時滞在時には配られないこともあります。



タオル



スリッパ



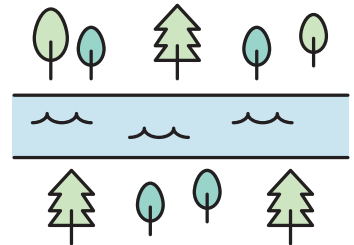
水



食料

## 避難スイッチを決める

「〇〇川の水位がここまできたら」、「テレビやラジオからレベル3の警戒情報が発信されたら〇〇へ行く」などの避難の基準となる情報を家族で相談して事前に決めておきましょう。



## 非常持ち出し品

## ●避難用品

- ☐ ヘルメット ☐ 懐中電灯 ☐ 予備の電池  
☐ ろうそく ☐ ホイッスル(笛)

## ●生活用品

- ☐ 携帯ラジオ ☐ ライター・マッチ ☐ 多目的ナイフ  
☐ ウェットティッシュ ☐ トイレットペーパー  
☐ ビニール袋 ☐ 筆記用具 ☐ 救急セット  
☐ タオル ☐ 軍手 ☐ カイロ ☐ 常備薬

## ●非常食糧

- ☐ 飲料水 ☐ アルファ米 ☐ カンパン・ビスケット

## ●貴重品

- ☐ 現金 ☐ 預金通帳 ☐ 印鑑  
☐ 免許証・保険証のコピー ☐ 携帯電話  
☐ カード類 ☐ 家・車のカギ

## ●必要に応じて用意するもの

- ☐ 衣類(着替え) ☐ 雨具 ☐ 敷きマット  
☐ マスク ☐ 生理用品 ☐ ラップ・アルミホイル  
☐ ミルク(哺乳瓶) ☐ 予備のメガネ(コンタクト)  
☐ ライフジャケット(水害時)

## 備蓄品

## ●生活用品

- ☐ 新聞紙 ☐ 洗面用具 ☐ ライター・マッチ  
☐ バケツ ☐ カセットコンロ(燃料)  
☐ 紙食器 ☐ ティッシュ ☐ ラップ・アルミホイル  
☐ 雨具 ☐ 裁縫用具 ☐ 多目的ナイフ  
☐ 石けん ☐ 生理用品 ☐ 軍手 ☐ タオル  
☐ ひも ☐ ろうそく ☐ 布ガムテープ  
☐ 敷きマット ☐ くつ・スリッパ

## ●非常食糧

- ☐ 水(1人1日3L) ☐ アルファ米  
☐ カンパン・ビスケット ☐ 缶詰 ☐ レトルト食品  
☐ 調味料 ☐ お菓子類

## ●衣類等

- ☐ 衣類・靴下 ☐ 帽子 ☐ 肌着・下着  
☐ 毛布 ☐ マスク



非常持ち出し品、備蓄品は少なくとも  
**1年に1度**は点検をしましょう!

## 災害時の非常食としてオススメ!



ふっくらやわらかなまま、5年間の保存が可能です。  
 いざという時のための非常用としてはもちろん、  
 常備食やアウトドアにも最適!



中種製法使用

阿竹印刷にて  
販売しています



# Initiatives for SDGs vol.02

## SDGsへの取り組み

SDGs(持続可能な開発目標)への取り組みは、世界中で重要性を増しています。環境保護、社会的包摂、経済成長など、17の目標に向けた努力を積極的に推進しています。

このコーナーでは、お客様企業のSDGsに対する取り組みや成果をご紹介します。第2回は伊藤製油株式会社の取り組みをご紹介します。

## 持続可能な未来へ向けた挑戦



ヒマシ油を通じたSDGs推進と  
環境貢献への取り組み

伊藤製油株式会社は、植物油である「ヒマシ油」を利用した化成品の製造・販売を行っています。ヒマシ油は「ひま」という植物の種子である「ひまし」を搾って得られる油です。ヒマシ油がもつ化学的特性を利用し、多くの化学反応を行わせることができ、ヒマシ油を主原料とした製品は人への安全性が高く、環境負荷が少ないため、化粧品などの家庭用品をはじめ、医療機器、塗料、自動車、建材、土木など多彩な分野で使用されています。

また、当社は、ヒマシ油を原料とした製品の提供を通じて、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた取り組みを推進しています。2024年1月には「三重県SDGs推進パートナー登録制度」に登録し、これを機にSDGsプロジェクトを立ち上げ、これまでに以上に強化した取り組みを進めています。



伊藤製油株式会社  
ITO OIL CHEMICALS CO., LTD.

〈本社所在地〉〒510-0052  
三重県四日市市末広町16-41

## バイオマス原料の利用とカーボンニュートラルへの貢献

製品の生産においては、有害物質の使用を避け、エネルギーの効率的な使用と廃棄物の最小化を図るとともに、バイオマス原料の利用促進を通じてカーボンニュートラルの実現に向けた努力を続けています。特に、従来の石油系原料の代わりに植物由来のヒマシ油を活用することにより環境負荷の低減につながる新技術・新製品の開発に力を入れています。

また、リユースやリサイクルの推進により、資源の保護にも取り組んでいます。さらに、今年には最新の排水処理設備への投資を行い、海洋環境の保全にも積極的に取り組む計画を進めています。

## 働きやすい環境づくりと持続可能な企業の実現

当社は、健康経営の推進、コンプライアンス教育や安全衛生教育の実施により、健康的で

### カーボンニュートラルイメージ図



安全な労働環境を確保するなど、働きやすい職場づくりに力を入れています。時差出勤や時間単位の有給休暇制度の導入、ノー残業デーの実施など働き方改革にも取り組んでいます。

また、最近ではeラーニングシステムを導入し、学びたい従業員が自ら学べる環境整備を行いました。経営者と従業員が一体となって働きがいや経済成長に向けたSDGs推進活動を行い、持続可能な企業を目指しています。

当社はひまし栽培地であるインドにおいても、Sustainable Castor Associationの取り組みに賛同し、農家の生産性向上、環境保護、人権尊重、安全な労働環境の確保に向けた活動にも力を入れています。

今後もヒマシ油の可能性を追求しながら、地球環境への貢献を続けていきます。



# 10月はピンクリボン運動 強化月間です

乳がんは、**9**人に1人※がかかる時代です。

自分自身のこれからの健康の為に、大切な人の為に、

「なんともないよ」と思っている今こそ

定期的な健診をしましょう!! ※がんの統計 2024 データより

## 検査内容

詳しい検査内容は当院までお気軽にお問い合わせください。

### マンモグラフィ



#### マンモグラフィとは?

マンモグラフィは乳房専用のX線撮影のことです。手で触れることのできない小さなしこりや、早期がんのサインである石灰化の描出に優れており、早期の乳がんの発見に対する有用性が認められています。

### 乳腺超音波



#### 乳腺超音波とは?

超音波検査とは超音波を体の一部に当てて、反射を映像化することで体の内部の様子を調べる検査です。安全性が高く、乳腺の状態を詳細に把握できる検査です。

## 乳がん検診

Q & A



### Q 検診の開始年齢は?

乳がん検診は40歳から推奨されています。40歳から2年に1回、質問(問診)とマンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)を推奨しています。

### Q どのくらい痛いのですか?

基本的には我慢できないような痛みではなく、撮影も短ければ数秒程度で終わりますので、過度にご心配になる必要はないです。

### Q 授乳中でも検診を受けられますか?

授乳中にも乳がん検診を受けることができますが、乳腺が発達しているため、マンモグラフィよりもエコー(超音波検査)が診断に役立つ可能性があります。

### Q どのくらい費用がかかるの?

各自治体のホームページや広報誌には、自己負担をする費用について記載があります。または、ご自身のお住まいの自治体に電話で問い合わせみてください。

### Q どのような人が乳がんになりやすいのですか?

「初潮が早い人」「閉経が遅い人」「出産をしていない人」「高齢初産の人」「閉経後肥満となった人」「血縁者に乳がんの人がいる」などにあてはまる方に乳がんが多い傾向があります。



阿竹社員が薦める

秋冬の観光スポット

うみてらす14

お問い合わせ

四日市港管理組合 振興課  
〒510-0011  
三重県四日市市霞二丁目1-1  
TEL: (059) 366-7022



## FACTORY NIGHT VIEW

### うみてらす14から望む四日市工場夜景

「うみてらす14」から見る夜景は2015年に「日本夜景遺産」に登録されるほど素晴らしいものです。地上90mの高さから眼下に光の絨毯のような工場夜景を誰でも気軽に楽しめるスポットです。

### 四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

四日市港ポートビルは、開港100周年となる1999年に霞ヶ浦地区に建造された地上14階・地下1階の高層ビルです。高さは100メートルにも及び、県内で一番高いビルとして知られ、オープン以来四日市港のランドマークとして親しまれてきました。

そんな四日市港ポートビルの14階にある展望展示室「うみてらす14」は、地上90メートルの高さから四日市港周辺の景色を見渡すことができ、土日祝日の夜間開館日には四日市コンビナートの工場夜景を観賞することもできます。

冬は空気中の水蒸気やチリが少なく、夜景がより綺麗に見える季節ですので是非一度訪れてはいかがでしょうか。

また、展示コーナーやナビゲーションシアターによって四日市港の歴史を知ることができ、操船シミュレーション体験では、実際に船上から四日市港を見学しているような体験を楽しめます。

館内の一部ですが、ご紹介します。

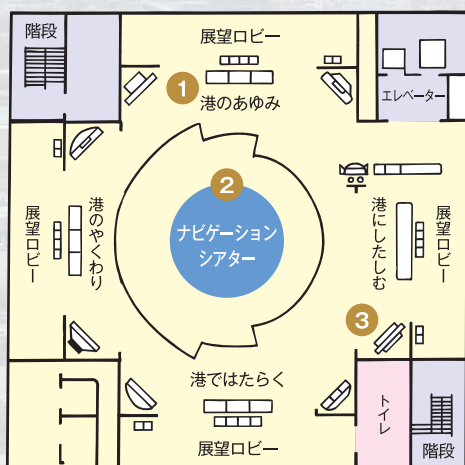


#### HISTORY OF YOKKAICHI PORT

##### ① 港のあゆみ

【四日市港のむかしといま】

四日市港が、近代的な港に発展していった様子を紹介しています。



▲館内案内図



#### SHIP HANDLING SIMULATOR

##### ③ 港にしたしむ

【まるで船長気分に】

子供に大人気の操船シミュレーターで親子で楽しめます。



#### NAVIGATION THEATER

##### ② ナビゲーションシアター

【ようこそ展望展示室へ】

四日市港の歴史や機能について、映像や模型を使って楽しく学べます。



阿竹印刷工業株式会社

〒510-8004 三重県四日市市富田一色町1-13

（お問い合わせ）

TEL: 059-365-3125 FAX: 059-364-3745

<https://atake.co.jp/>

阿竹印刷

検索

